



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

План

Методических мероприятий отдела координации и методического обеспечения организаций
на ИЮНЬ 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУ КО «ЦСП»
Л.П. Кокушева
от «01» 06 2023 г.



№	Вид мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Наименование мероприятия	ФИО ответственного организатора/участника
1	Собрание с родителями спортсменов ГАУ КО «ЦСП» К. Парфененкова и С. Куимова	01.06.2023	г. Кострома мкр-н. Давыдовский-3, д. 44	«Исполнение должностных обязанностей спортсмена в ГАУ КО «ЦСП», соблюдение антидопинговых правил и правил внутреннего трудового распорядка»	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер Гусева К.А. - юристконсульт
2	VII Международная научно-практическая конференция в Санкт-Петербурге	02.06.2023	Онлайн-формат	"Физическая реабилитация в спорте, медицине и адаптивной физической культуре"	Л.П. Кокушева – директор
3	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко	05.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Организационно-методические и нормативно-правовые аспекты использования физических упражнений в спортивной подготовке»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер

4	<p>Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p>	06.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Основы построения многолетней подготовки и развитие двигательных качеств»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
5	<p>Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p>	07.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Концепции, принципы, средства и методы развития двигательных качеств и физической подготовки спортсменов»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
6	<p>Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p>	08.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Физические упражнения как основное средство развития двигательных качеств»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
7	<p>Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы практического</p>	09.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Нагрузки, утомление, восстановление и энергообеспечение мышечной деятельности в системе	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер

	применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко			физической подготовки спортсменов»	
8	Рабочее совещание при директоре ГАУ КО «ЦСП»	09.06.2023 12:00	г. Кострома мкр-н. Давыдовский-3, д. 44	«Актуальные вопросы выполнения индивидуального плана подготовки спортсмена ГАУ КО «ЦСП» по пулевой стрельбе Семена Куимова»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы				
9	практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко	13.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Ловкость, координация и методика их развития»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы				
10	практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко	14.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Гибкость и методика ее развития»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы				
11	практического	15.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Основные положения методики силовой подготовки»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер

	<p>применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p> <p>Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p>				
12	<p>упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p> <p>Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p>	16.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Общие положения методики развития скоростных способностей»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
13	<p>практического применения физических упражнений в спортивной подготовке» И.Г. Максименко</p>	19.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Базовые факторы, влияющие на эффективность применения физических упражнений в спортивной подготовке»	Л.П. Кокушева – директор Струкова О.В. – ст. тренер
14	<p>Методическое мероприятие ФГБУ ФЦПСР Е.В. Федотовой</p>	20.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва»	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер С.В. Сайкина – ст. тренер Е.Е. Гашенкова – инструктор-методист
15	<p>Совещание региональной федерации по легкой атлетике</p>	21.06.2023 10:00	г. Кострома, ул. Советская, д. 9а	«Организация и проведение на территории региона чемпионата Костромской области по легкой атлетике»	С.В. Сайкина – ст. тренер

			заг. общественной палаты Костромской области		
16	Заседание Коллегии при Комспорте	22.06.2023 11:00	г. Кострома, ул. Советская, д. 9а зал общественной палаты Костромской области	«Об исполнении плана мероприятий по реализации на всех уровнях публичной власти Федерального закона от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ» «Эффективность использования спортивных объектов, созданных на территории муниципальных образований Костромской области, в том числе с привлечением средств федерального и областного бюджетов»	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер С.В. Сайкина – ст. тренер
17	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов» Чурганов Олег Анатольевич	26.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Организационно-методические основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов»	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер С.В. Сайкина – ст. тренер Е.Е. Гашенкова – инструктор-методист
18	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов» Гаврилова Елена Анатольевна	27.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Проблемы медицинского допуска к занятиям спортом в новом ракурсе»	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер С.В. Сайкина – ст. тренер Е.Е. Гашенкова – инструктор-методист
19	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР	28.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Ключевые аспекты взаимодействия врача и тренера в	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер

	«Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов» Брынцева Екатерина Владимировна			системе медико-биологического обеспечения спортсменов»	С.В. Сайкина – ст. тренер Е.Е. Гашенкова – инструктор-методист
20	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов» Гаврилова Елена Анатольевна	29.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Роль питания в системе медико-биологического обеспечения на этапах многолетней спортивной подготовки»	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер С.В. Сайкина – ст. тренер Е.Е. Гашенкова – инструктор-методист
21	Образовательный курс ФГБУ ФЦПСР «Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов» Михута Игорь Юрьевич	30.06.2023 10:00	Онлайн-формат	«Использование аппаратно-диагностических комплексов в системе адаптивного и текущего обследования спортсменов»	Л.П. Кокушева – директор В.Н. Мусатов – зам. директора Струкова О.В. – ст. тренер С.В. Сайкина – ст. тренер Е.Е. Гашенкова – инструктор-методист